

Parlons français avec plaisir !

食について フランス語で話そう！

*Parler de la gastronomie,
c'est partager une passion.*

講師

ジョルジュ先生



おさ



講師紹介



ヴェスィエール ジョルジュ

獨協大学外国語学部フランス語学科専任講師
NHKラジオ「毎日フランス語」出演
パリ第3大学でフランス語教授法の分野で修士号取得
編著書に「クラウン フランス語単語」シリーズ



おさ

DALF C2・実用フランス語検定1級保持
リヨン第3大学で国際関係学の分野で修士号取得

本日の流れ



Introduction

勉強会を最大限
楽しむコツ

Vocabulaire

食に関する
表現を学ぶ

Dégustation

学んだ表現を意識して
実際に楽しむ

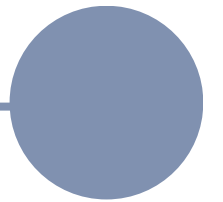
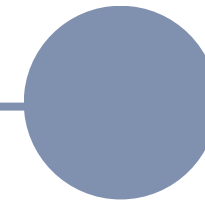
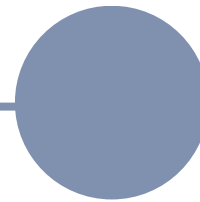
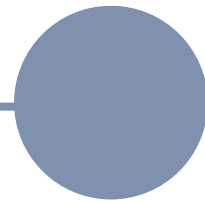
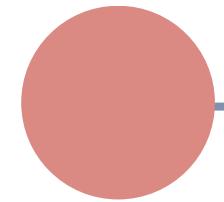
Culture

フランスならではの
食の文化

Fin

まとめ

本日の流れ



Introduction

勉強会を最大限
楽しむコツ

Vocabulaire

食に関する
表現を学ぶ

Dégustation

学んだ表現を意識して
実際に楽しむ

Culture

フランスならではの
食の文化

Fin

まとめ

本日のルール

**N'ayez pas peur !
(間違いを恐れない)**

完璧な文法よりも、まずは「伝えよう」とする気持ち大切です。知っている単語をどんどん使ってみましょう。

**Savourez !
(味わって楽しむ)**

今日はカフェに来たようなリラックスした気持ちで、お菓子やドリンクの味、香りをしっかり五感で楽しんでください。

**Entraidez-vous !
(助け合う)**

フランス語を始めたばかりの方も、少し慣れている方もいます。分からない単語があれば、教え合いながら進めましょう。

本日のルール

**Parlez beaucoup !
(何度も声に出す)**

発音が身につくだけでなく、口を動かすことで記憶にスッと定着します。

**N'hésitez pas !
(質問は遠慮なく)**

「これってどう言うの？」
と思ったらすぐ質問を。
直接聞けるのは対面参加の特権です。

**Révissez bien !
(学んだ表現は復習)**

言葉は使わないと忘れてしまいます。家に帰ってからの食事でも、ぜひ思い出して復習を！

アイスブレイク

近くの人と自己紹介してみましよう

1. Bonjour !
2. お名前
3. フランス語学習歴
4. 現在のレベル
5. フランス語を学び始めたきっかけ
6. フランス語の目標
7. 好きな食べ物
8. Enchanté,e !



本日の流れ



Introduction

勉強会を最大限
楽しむコツ

Vocabulaire

食に関する
表現を学ぶ

Dégustation

学んだ表現を意識して
実際に楽しむ

Culture

フランスならではの
食の文化

Fin

まとめ

基本のフレーズ

C'est...

「それは～です」
事実や、一般的な感想を述べる時の
最もシンプルな表現です

C'est délicieux !
(美味しいです！)

Je trouve ça...

「私は～だと思います」
個人的な感覚や自分の主観を相手に
伝える時によく使われる表現です

Je trouve ça sucré.
(私は甘いと思います)

基本のフレーズ

ça sent....

「～の香りがします」
香り・匂いを伝えるときの表現で
す。基本的に単数の定冠詞を使用し
ます

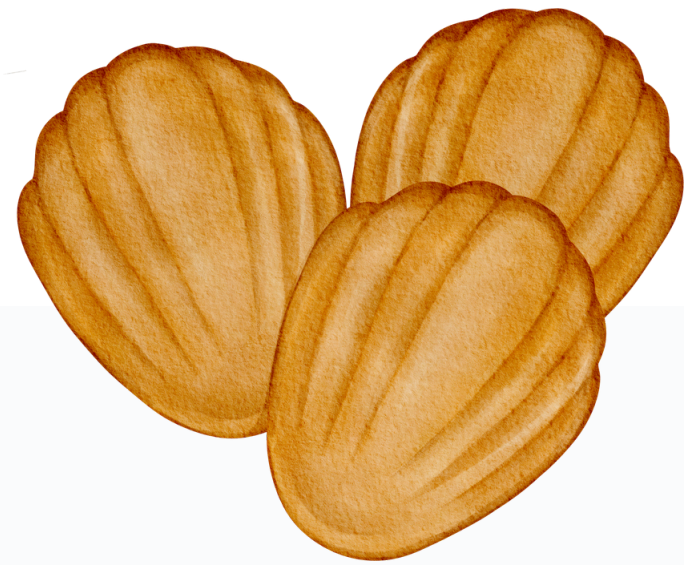
Ça sent la pomme.
(りんごの香りがします)

ça sent bon / mauvais

「良い香り・悪い匂い」
ポジティブな香りにはbon、ネガテ
ィブな匂いにはmauvaisを用います

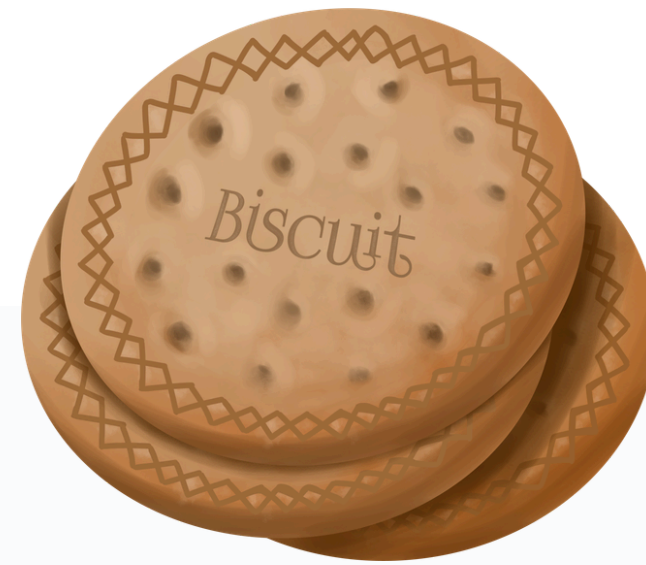
Ça sent bon la vanille !
(バニラの良い香りがする！)

食感を表す単語



Moelleux

ふわふわ、しっとり
マドレーヌやケーキに。



Croquant

サクサク、カリカリ
サブレやビスケットに。



Croustillant

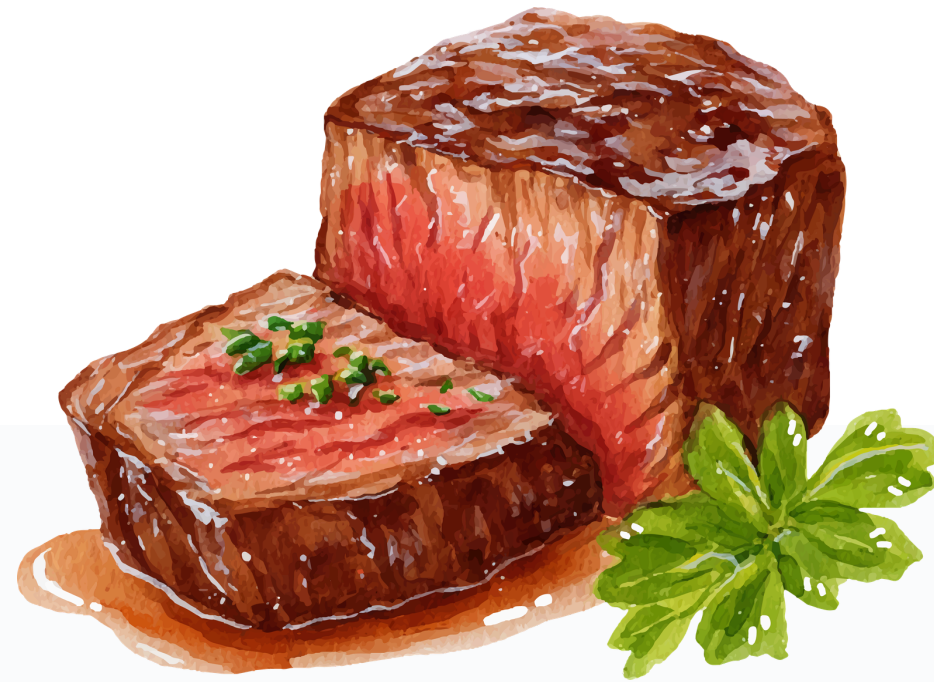
パリパリ、ザクザク
バゲットやクロワッサンに。

食感を表す単語



Crèmeux

クリーミーな
アイスクリームやフォンダンシ
ョコラに



Tendre

柔らかい
ステーキやパンの内側に



Ferme

しっかりした、硬めの
コンテなどの硬質チーズ、歯ご
たえのあるものに

味・風味を表す単語



Sucré

甘い

C'est un peu trop sucré pour moi. (私には少し甘すぎます)



Fruité

フルーティな

Ce sirop est très fruité. (このシロップはとてもフルーティーです)



Fort / Léger

濃い/ 軽い

Le goût est assez fort.
(味が結構濃いですね。)

味・風味を表す単語



Acide

酸味がある

Cette limonade est un peu acide. (このレモネードは少し酸味がある)



Salé

塩味がある、しょっぱい

.Ce biscuit est un peu salé. (このクッキーは少し塩味がある)



Amer

苦い・ビター感がある

L'espresso est légèrement amer. (このエスプレッソはほろ苦い味がする)

味・風味を表す単語：ネガティブな感想

fade

味が薄い

味がたんぱくな時に使える表現

Je n'aime pas trop

そこまで好きじゃない

そこまで好きな味ではない時に使った表現

pas mal

悪くない

言い方次第で意味が変わるトリッキーな表現

Ce n'est pas mon truc

「私向きではない」

choseのカジュアルな言い方であるtrucを使うことで、味が好みに合わない時にぴったりの表現

C'est trop bon !

「超うまい！」

どの世代の人でも使用できる表現です。俗語では、trèsのニュアンスでtropを使う傾向があります

C'est trop bon, ce gâteau !
(このケーキ、うますぎるんだけど！)

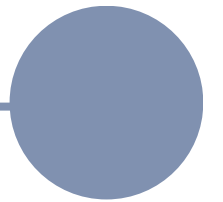
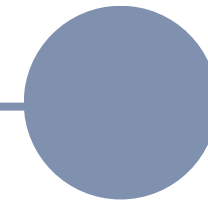
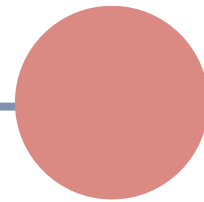
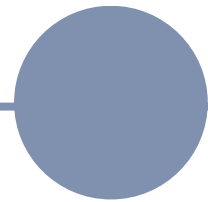
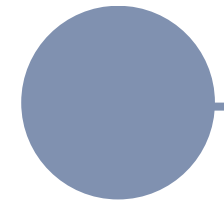
C'est une tuerie !

「死ぬほどおいしい！」

由来はtuerだが、ポジティブなニュアンスで使われる表現です

Ce chocolat, c'est une tuerie !
(このチョコ、死ぬほどおいしい！)

本日の流れ



Introduction

勉強会を最大限
楽しむコツ

Vocabulaire

食に関する
表現を学ぶ

Dégustation

学んだ表現を意識して
実際に楽しむ

Culture

フランスならではの
食の文化

Fin

まとめ

À vous de jouer !

- お近くの食べ物を食べながら、フランス語で表現してみましょう
- 関連してお話を広げていただいても構いません
- フランス語で言いたいことが表現できない場合は講師に遠慮なく質問してください

意見を尋ねる表現

C'est bon ?

「美味しいですか？」

相手に味の感想を尋ねるときの基本的な表現です

Ça vous plaît ?

「好みにあいますか？」

相手に好きかどうかを尋ねる時の表現です

Vous trouvez ça comment ?

「どうですか？」

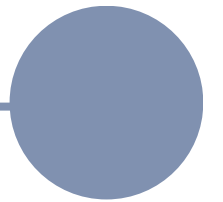
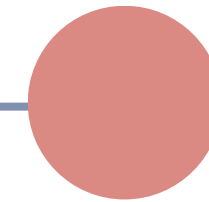
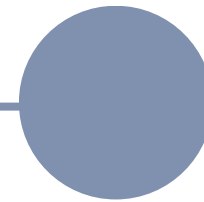
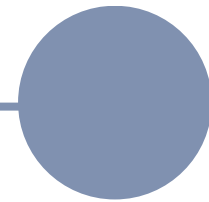
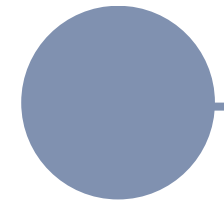
相手に具体的に感想を尋ねるときに使える表現です

Vous aimez ça ?

「好きですか？」

aimerを使ったシンプルで使いやすい表現です

本日の流れ



Introduction

勉強会を最大限
楽しむコツ

Vocabulaire

食に関する
表現を学ぶ

Dégustation

学んだ表現を意識して
実際に楽しむ

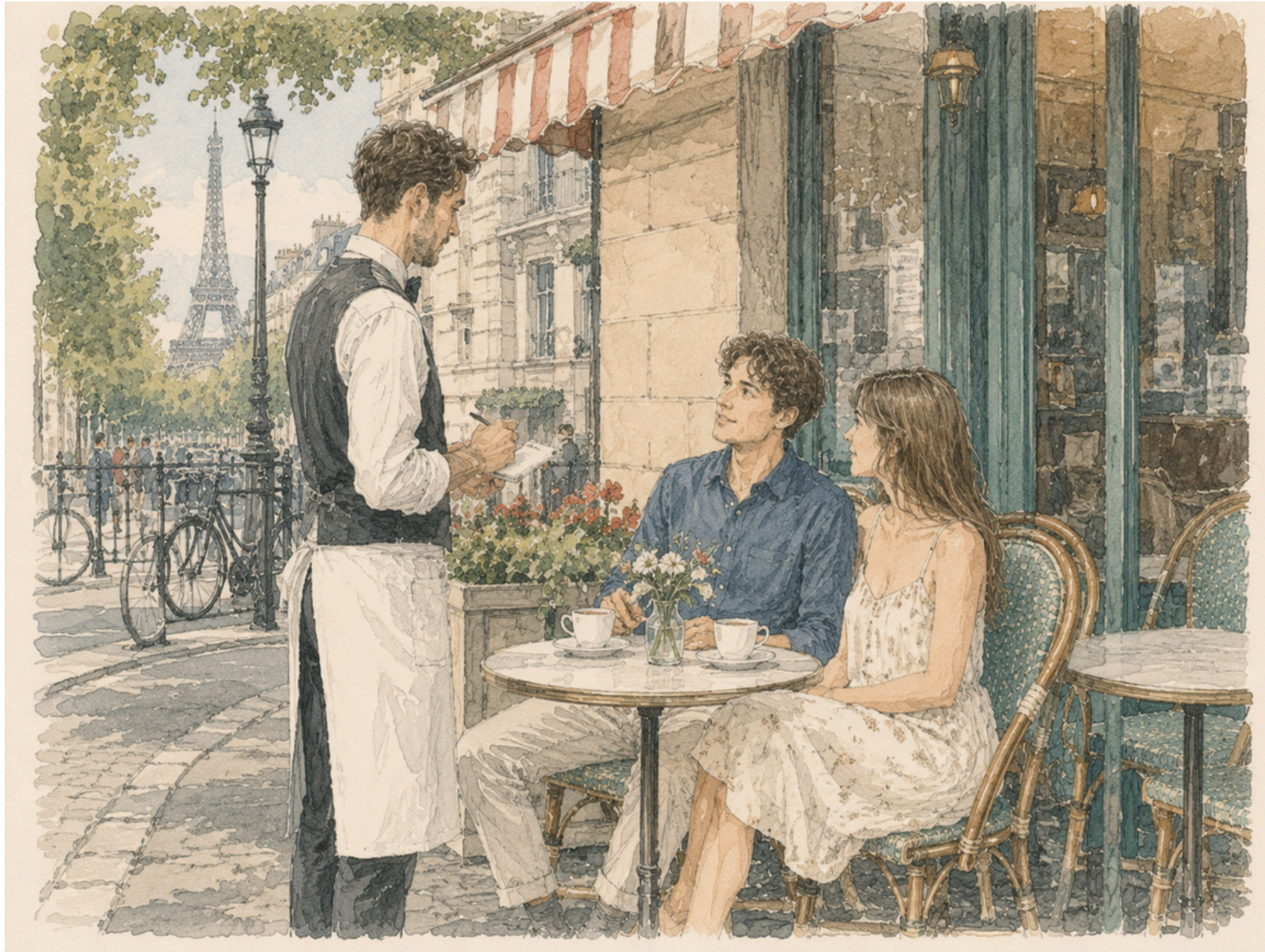
Culture

フランスならではの
食の文化

Fin

まとめ

フランスの食文化



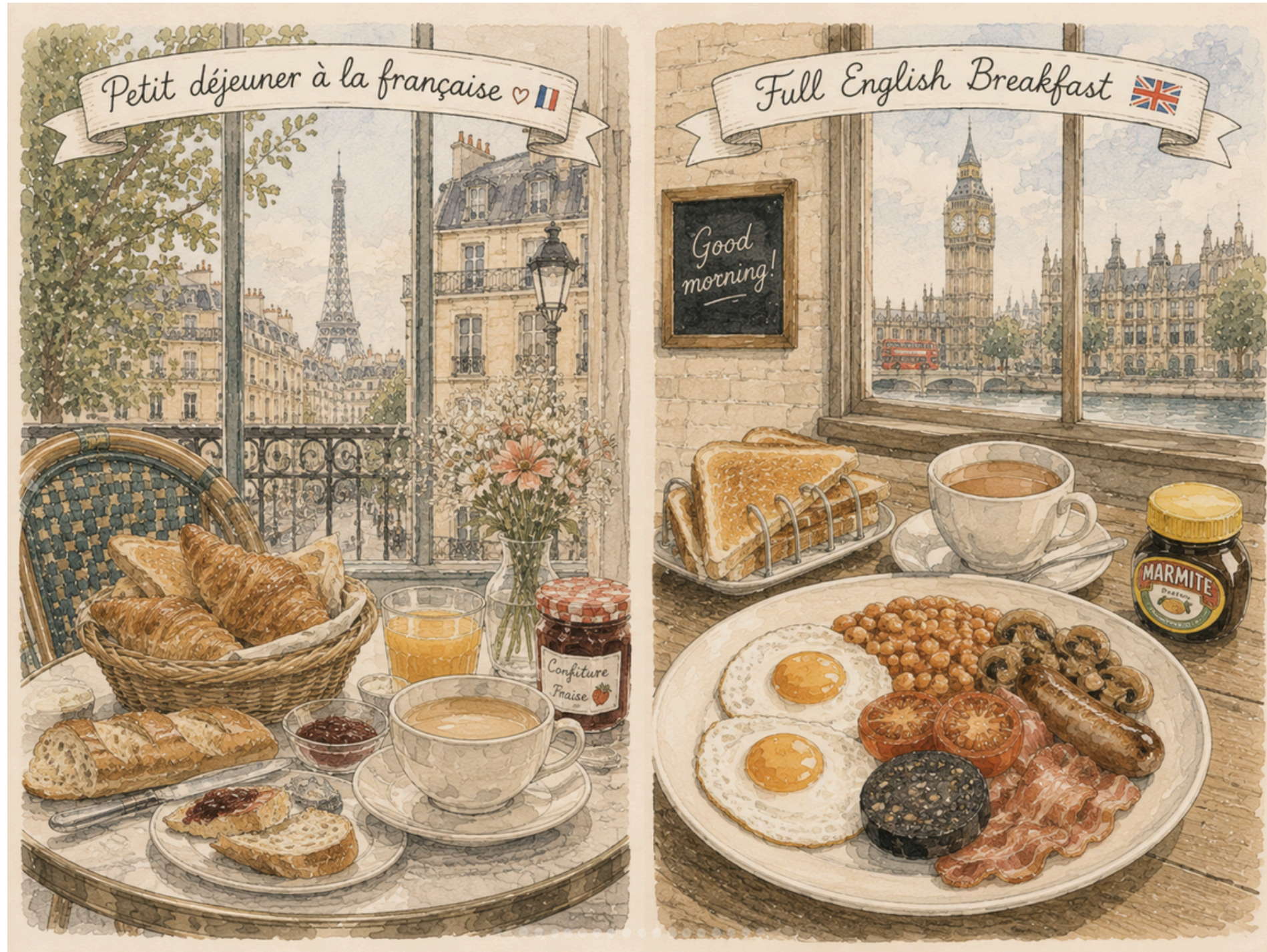
フランスで
「un café, s'il vous plaît !」
とコーヒーを注文すると...？

フランスの食文化

フランス人はカフェオレに
クロワッサンを浸して食べる
って本当？



フランスの食文化



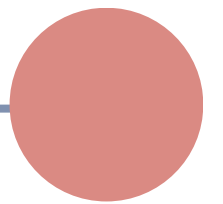
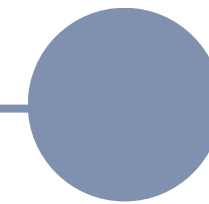
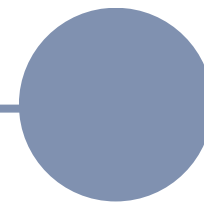
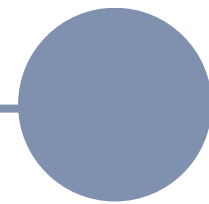
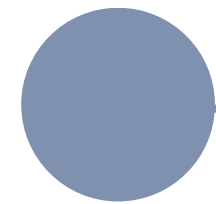
フランス人は
朝ごはんは何を食べる？

フランスの食文化

フランス人が大好きな
アペロ（Apéro）って？



本日の流れ



Introduction

勉強会を最大限
楽しむコツ

Vocabulaire

食に関する
表現を学ぶ

Dégustation

学んだ表現を意識して
実際に楽しむ

Culture

フランスならではの
食の文化

Fin

まとめ